

RAPORT Z ANALIZY BADAŃ INDEKSU GLIKEMICZNEGO I ŁADUNKU GLIKEMICZNEGO**ALLNUTRITION FITKING DELICIOUS Snack bar caramel peanut**

Indeks glikemiczny (IG) to specyficzny parametr liczbowy, który opisuje tempo wzrostu stężenia glukozy we krwi po 2 godzinach od przyjęcia danego posiłku. Indeks glikemiczny wylicza się poprzez zestawienie szybkości wzrostu stężenia cukru we krwi w porównaniu do spożycia tej samej ilości czystej glukozy. Wzór na obliczenie indeksu glikemicznego to:

$$\frac{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}}{\text{stężenie glukozy we krwi po spożyciu}} \times \frac{50 \text{ g danego produktu}}{50 \text{ g czystej glukozy}} \times 100 = \text{Indeks glikemiczny}$$

Indeks glikemiczny w przypadku czystej glukozy wynosi 100 – jest to jednocześnie najwyższa możliwa wartość IG.

Ładunek glikemiczny (ŁG) stanowi wartość liczbową, która opisuje ilość i jakość cukrów w danym produkcie żywnościowym. Można go obliczyć poprzez pomnożenie indeksu glikemicznego artykułu przez ilość obecnych w nim węglowodanów. Otrzymany wynik należy podzielić przez 100.

1. Cel badania: zbadania indeksu glikemicznego oraz ładunku glikemicznego produktu FITKING DELICIOUS Snack bar 40 g caramel peanut – baton karmelowo-orzechowy, wzbogacony o naturalne źródło wapnia, bez dodatku cukru, zawierający naturalnie występujące cukry.
2. Wyniki badania:

Nazwa produktu	Indeks glikemiczny	Ładunek glikemiczny
FITKING DELICIOUS Snack bar caramel peanut	40,4 niski	10,1 średni

3. Klasyfikacja wartości indeksu glikemicznego i ładunku glikemicznego

Indeks glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
<55	niski
56-69	średni
>70	wysoki

Ładunek glikemiczny

wartości graniczne	klasyfikacja
0-10	niski
10-20	średni
>20	wysoki

Badania zostały wykonane przez:

Prof. dr hab. inż. Monikę Bronkowską

Pracownik badawczo-dydaktyczny, Instytut/Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Opolski

prof. dr hab. inż. Monika Bronkowska
Instytut Nauk o Zdrowiu
Wydział Nauk o Zdrowiu
Uniwersytet Opolski
monika.bronkowska@uni.opole.pl
tel. 693725068



SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR 353613/22/GDY

Zleceniodawca SFD SPÓŁKA AKCYJNA GŁOGOWSKA 41 45315 OPOLE	Próbka (wg deklaracji Zleceniodawcy) Opis próbki: ALLNUTRITION FITKING DELICIOUS SNACK BAR 40 g COCONUT Partia: 052023.481 Data przydatności: 31.05.2023	
Data przyjęcia próbki	08.08.2022	Stan próbki: bez zastrzeżeń Próbka otrzymana od Zleceniodawcy
Data rozpoczęcia badań	10.08.2022	
Data zakończenia badań	11.08.2022	
Data utworzenia sprawozdania	11.08.2022	

Rodzaj badania Metoda	Jednostka	Wynik
* Obecność specyficznego DNA alergenu - gluten ¹⁾ PB-393 wyd. IV z dn. 29.12.2021 na podstawie instrukcji producenta	-	nie wykryto

- 1) Obecność specyficznego DNA alergenu-zboża zawierające gluten (pszenica, orkisz, kamut, pszenżyto, żyto, owies, jęczmień).
Metoda real-time PCR. Granica wykrywalności: < 5 kopii DNA.

Autoryzował:
Joanna Szwed, Ekspert ds. Analiz, Pracownia Biologii Molekularnej

Sprawozdanie z badań opatrzone certyfikowaną pieczęcią elektroniczną J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o.

Adres laboratorium:
Goździków 1, 43-100 Tychy

KONIEC SPRAWOZDANIA

Wyniki odnoszą się wyłącznie do otrzymanych próbek. Jeśli podano niepewność pomiaru i nie określono inaczej, to jest to niepewność rozszerzona, oszacowana dla współczynnika rozszerzenia k=2 i poziomu ufności 95% oraz nie uwzględnia niepewności pobierania próbek. Jeśli dokonano stwierdzenia zgodności i nie określono inaczej J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. stosuje zasadę prostej akceptacji według wytycznych ILAC-G8:09/2019. Jeżeli w kolumnie „wynik” akredytowanej metody przedstawiono zapis w postaci „<” lub „>” oznacza to, iż jest to rezultat badania, bezpośrednio powiązany z dolną lub górną granicą zakresu pomiarowego akredytowanej metody, natomiast podana rozszerzona niepewność pomiaru dotyczy wyłącznie odpowiednio dolnej lub górnej granicy zakresu pomiarowego akredytowanej metody. W takim przypadku Laboratorium w kolumnie „stwierdzenie zgodności” przedstawia opinię i interpretację, która opiera się na uzyskanym rezultacie badania. Niniejsze sprawozdanie nie może być powielane w części bez pisemnej zgody J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. Odpowiedzialność J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. jest ograniczona wyłącznie do danych zawartych w jego oryginale. J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. nie zezwala na stosowanie symbolu akredytacji PCA AB 079 przez swoich klientów, podwykonawców, zewnętrznych dostawców usług i inne strony trzecie. Więcej informacji znajduje się w dokumencie PCA - DA-02. Usługa potwierdzona niniejszym sprawozdaniem podlega Ogólnym Warunkom Świadczenia Usług J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. zamieszczonym na stronie www.hamilton.com.pl.

* Badanie akredytowane

Badanie wykonane przez zewnętrznego dostawcę

SPRAWOZDANIE Z BADAŃ NR 198917/22/GDY

Zleceniodawca SFD SPÓŁKA AKCYJNA GŁOGOWSKA 41 45315 OPOLE		Próbka (wg deklaracji Zleceniodawcy) Opis próbki: ALLNUTRITION FITKING DELICIOUS Snack bar 40 g Partia: 692 Data produkcji: 01.01.2022 Data przydatności: 31.03.2023
Data przyjęcia próbki	02.05.2022	Stan próbki: bez zastrzeżeń Próbka otrzymana od Zleceniodawcy
Data rozpoczęcia badań	07.05.2022	
Data zakończenia badań	11.05.2022	
Data utworzenia sprawozdania	11.05.2022	

Rodzaj badania Metoda	Jednostka	Wynik
* Wapń (Ca) PB-36/ICP wyd. VI z dn. 18.12.2019	mg/100 g	416

Autoryzował:
Katarzyna Jarecka, Starszy Specjalista ds. Analiz, Pracownia Spektrometrii Gdynia

Zatwierdzono kwalifikowaną pieczęcią elektroniczną J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o.

Adres laboratorium:
Chwaszczyńska 180, 81-571 Gdynia

KONIEC SPRAWOZDANIA

Wyniki odnoszą się wyłącznie do otrzymanych próbek. Jeśli podano niepewność pomiaru i nie określono inaczej, to jest to niepewność rozszerzona, oszacowana dla współczynnika rozszerzenia $k=2$ i poziomu ufności 95% oraz nie uwzględnia niepewności pobierania próbek. Jeśli dokonano stwierdzenia zgodności i nie określono inaczej J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. stosuje zasadę prostej akceptacji według wytycznych ILAC-G8:09/2019. Jeżeli w kolumnie „wynik” akredytowanej metody przedstawiono zapis w postaci „<” lub „>” oznacza to, iż jest to rezultat badania, bezpośrednio powiązany z dolną lub górną granicą zakresu pomiarowego akredytowanej metody, natomiast podana rozszerzona niepewność pomiaru dotyczy wyłącznie odpowiednio dolnej lub górnej granicy zakresu pomiarowego akredytowanej metody. W takim przypadku Laboratorium w kolumnie „stwierdzenie zgodności” przedstawia opinię i interpretację, która opiera się na uzyskanym rezultacie badania. Niniejsze sprawozdanie nie może być powielane w części bez pisemnej zgody J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. Odpowiedzialność J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. jest ograniczona wyłącznie do danych zawartych w jego oryginale. J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. nie zezwala na stosowanie symbolu akredytacji PCA AB 079 przez swoich klientów, podwykonawców, zewnętrznych dostawców usług i inne strony trzecie. Więcej informacji znajduje się w dokumencie PCA - DA-02. Usługa potwierdzona niniejszym sprawozdaniem podlega Ogólnym Warunkom Świadczenia Usług J.S. Hamilton Poland Sp. z o.o. zamieszczonym na stronie www.hamilton.com.pl.

* Badanie akredytowane

Badanie wykonane przez zewnętrznego dostawcę